



Yael-Stiftung | Arzt-Patienten-Seminar

Schützende Vorsorge – Knochen, Haut, Impfungen

Alena Laschtowitz – 7. April 2018

Schützende Vorsorge – Knochen

Was ist Osteoporose?

Knochenschwund:

- Verlust an Knochenmasse
 - Schädigung Knochenstruktur
 - zunächst symptomlos
- ➔ gesteigertes Risiko für Knochenbrüche

Osteoporotische Knochenbrüche – Risikofaktoren

- hohes Lebensalter
- weibliches Geschlecht
- Nikotin
- Bewegungsmangel
- bestimmte Grunderkrankungen
 - chronische Lebererkrankungen
- bestimmte Medikamente
 - Kortison

Osteoporose - Diagnostik

Knochendichtemessung

- schnell
- schmerzfrei
- geringe Strahlenbelastung

T-Score	Interpretation
0 bis -1	normaler Wert
-1 bis -2,5	Osteopenie (Knochenarmut)
Unter -2,5	Osteoporose (Knochenschwund)

Osteoporose – Autoimmune Lebererkrankungen

	Primär biliäre Cholangitis	Primär sklerosierende Cholangitis	Autoimmune Hepatitis
Osteoporose Risiko	erhöhtes Risiko	erhöhtes Risiko	erhöhtes Risiko bei Kortisontherapie
Empfehlung Knochendichtemessung	bei Erstdiagnose, dann mind. alle 5 Jahre	bei Erstdiagnose, dann mind. alle 5 Jahre	bei Erstdiagnose, vor Kortisontherapie, dann mind. alle 5 Jahre

Osteoporose - Vorsorge und Therapie

- körperliche Aktivität
- kein Nikotin
- ausgewogene Ernährung
 - Kalzium → **Nahrung**
- Vitamin D → **ggf. Tabletten**

Therapie Osteoporose: Bisphosphonate

Schützende Vorsorge – Haut

Hautkrebsarten

Schwarzer Hautkrebs

(Malignes Melanom)

Heller Hautkrebs

(Plattenepithelkarzinom,

Basalzellkarzinom)

Heller Hautkrebs (Plattenepithel-/Basalzellkarzinom)

Risikofaktoren

- heller Hauttyp
- Sonnen-Exposition
- Immunsuppression

Hautkrebsvorsorge unter Immunsuppression

- konsequenter Schutz vor Sonne
- Früherkennung einmal jährlich beim Hautarzt

Schützende Vorsorge – Impfungen

Warum impfen bei chronischen Lebererkrankungen?

- geschwächtes Abwehrsystem
- insbesondere bei Immunsuppression

Impfempfehlungen allgemein

STIKO 08/2017 (Ständige Impfkommission)

Standardimpfungen

Tetanus (Wundstarrkrampf)

Diphtherie (echter Krupp)

Pertussis (Keuchhusten)

Poliomyelitis (Kinderlähmung)

Masern, Mumps, Röteln

Influenza (saisonale Grippe)

(Pneumokokken)

(Hepatitis B)

Impfempfehlungen Autoimmune Lebererkrankungen

Hepatitis A

Hepatitis B

Pneumokokken

Influenza (jährlich im Herbst)

→ **Impfungen frühzeitig**

Impfempfehlungen bei Immunsuppression

- Totimpfstoffe gut verträglich
- Lebendimpfstoffe **vor** Immunsuppression

Impfung vor Immunsuppression:

Varizellen (Windpocken, Gürtelrose)

Merke:

Knochen: Vorsorge Osteoporose

Haut: Vorsorge Hautkrebs

Impfungen: frühzeitig impfen



H A M B U R G

I. Medizinische Klinik und Poliklinik

Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Martinistraße 52 | D-20246 Hamburg

Alena Laschtowitz

Assistenzärztin

a.laschtowitz@uke.de | www.uke.de

